RUF × WMF
GEWINNSPIEL

Glücklich MACHER

REZEPTE 2026

SMOOTH TO DRINK

JETZT MIT 3 NEUEN REZEPTEN

DAS GIBT'S ZU ENTDECKEN

JUST DRINK IT - ZUBEREITUNG

TASTE OVERVIEW 02

JUST MIX IT - REZEPTE

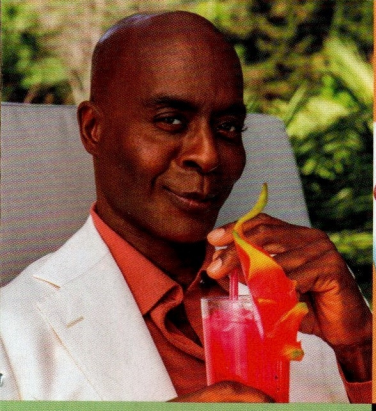
SMOOTHIE+ 08
MILCHSHAKE 10
COCKTAILS 12
SMOOTHIE-BOWL 14
SLUSH-EIS 16
FROZEN-JOGHURT 18
LIMONADE 20
EISTEE 22

JUST WIN IT

WMF GEWINNSPIEL 25

RUF × WMF

Glücklich MACHER

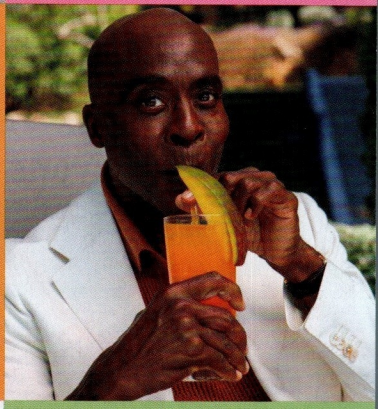


JUST
DRINK IT!

JUST
MIX IT!

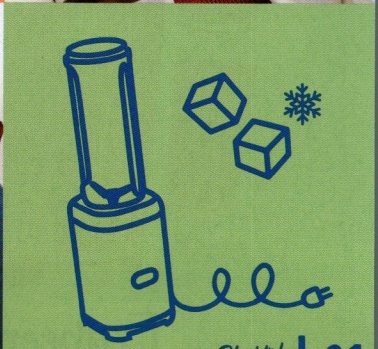
SICHERE DIR DEINEN
MIXER!

WMF



LASS DICH
INSPIRIEREN!
FOLGE
UNS AUF
INSTAGRAM

RUF.DEUTSCHLAND



UNSERE BUNTE VIELFALT

Entdecke unsere acht tollen Geschmackssorten und finde deinen neuen Lieblings-Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK!

Zitrone

Drachenfrucht

Erdbeere

Mango Maracuja

Apfel Kiwi

ENJOY ICE-COLD

Pfirsich Aprikose

Blaubeere Banane

Kirsche Himbeere

JUST DRINK IT!

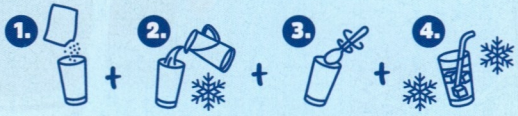
Je kälter, desto leckerer!

Das benötigst du

1 Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK
300 ml eiskaltes Wasser

So funktioniert's

Pulver in hohes Glas geben, mit 300 ml eiskaltem Wasser aufgießen und zügig umrühren. In den Kühlschrank stellen oder Eiswürfel hinzugeben.



Einfach Wasser dazugeben, umrühren
und dein Vitamindrink ist ready.
Perfekt für eine schnelle Erfrischung
unterwegs, im Büro oder Zuhause.

JUST MIX IT!

SO GOOD

Einfach, schnell und vielseitig! Die Glücklichmacher sind wahre Allrounder. Entdecke kreative Rezepte für jeden Anlass.

MIX IT TASTE IT LOVE IT

REZEPTE FÜR:

- SMOOTHIE+
- MILCHSHAKE
- COCKTAILS
- SMOOTHIE-BOWL
- SLUSH-EIS
- FROZEN-JOGHURT
- LIMONADE
- EISTEE

SUUUPER EASY

SMOOTHIE+

Ob Workout oder voller Tag: Mit Smoothie+ holst du dir den Vitaminschub für mehr Power. Fühl dich vital und gut!

DAS BENÖTIGST DU

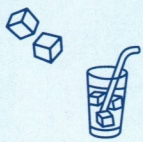
- 1 Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK Mango Maracuja
- 1 Banane
- 1-2 EL (ca. 10 g) Haferflocken
- 300 ml eiskaltes Wasser
- ca. 3-4 Eiswürfel

TIPP

Smoothies gibt es in den verschiedensten Variationen. Pimpe jetzt deinen Smoothie mit einem Glücklichmacher deiner Wahl. Voller Geschmack und voller Vitamine!

SO FUNKTIONIERT'S

1. Banane, Haferflocken, eiskaltes Wasser und Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK in Standmixer geben
2. Etwa 30 Sekunden lang mixen
3. Eiswürfel zugeben
4. Smoothie+ in hohes Glas füllen und mit Strohhalm servieren



DEIN PLUS AN ENERGIE

So einfach geht's!

ENERGY
KICK

FRESH'N
CREAMY

MILCHSHAKE

Mix it up! Cremig, kühl und einfach lecker: Mit unseren Glücklichmachern zauberst du dir einen Milchshake, der fruchtig, frisch und einfach unwiderstehlich ist.

DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK Erdbeere
- 150 g gefrorene Milcheiswürfel
- 150 ml kalte Milch

TIPP

Für eine vegane Variante mit tropischem Touch wähle einfach einen veganen Glücklichmacher und ersetze Milch durch Kokosdrink.

SO FUNKTIONIERT'S

1. Milch in Eiswürfelform füllen und einfrieren
2. Gefrorene Milcheiswürfel zusammen mit kalter Milch und Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK in Standmixer geben
3. Etwa 1 Minute lang mixen
4. Milchshake in hohes Glas füllen, mit Strohhalm und langem Löffel servieren

DEIN FRISCHE-KICK IM SOMMER ♡

So mixt du's!

COCKTAILS

Summer-Vibes für jede Party! Mit den Glücklichmachern mixt du im Nu den perfekten Cocktail – spritzig und erfrischend!

DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK Apfel Kiwi
- 300 ml eiskaltes Wasser
- 4 cl Bacardi
- ca. 3–4 Eiswürfel

FÜR DIE DEKO

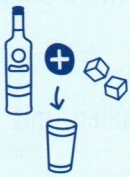
- Limette
- Minze

TIPP

Mit den Glücklichmachern kannst du viele leckere Cocktails kreieren! Probiere diese Varianten:
- Erdbeere mit Lillet
- Drachenfrucht mit Gin
- Mango Maracuja mit Aperol & Sekt
- ... und viele mehr!

SO FUNKTIONIERT'S

1. Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK in hohes Glas geben, mit eiskaltem Wasser auffüllen und gut umrühren
2. Bacardi und Eiswürfel zugeben
3. Cocktail mit Limette, Minze und Strohhalm servieren



FÜR DEINEN ENDLESS SUMMER

So wird's gemacht!

ENDLESS SUMMER
MOJITO STYLE

WAKE UP WONDER

SMOOTHIE-BOWL

Die extra cremige Smoothie-Bowl für dein Frühstück! Mit den Glücklichmachern gemixt und nach Belieben getoppt: Ein echter Genuss am Morgen.

DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK Drachenfrucht
- 150 ml Milch
- 150 g gefrorene Erdbeeren

FÜR DAS TOPPING

- Joghurt
- Erdbeeren
- Granola

TIPP

Füge eine Banane zu deiner Smoothie-Bowl hinzu – sie sorgt für noch mehr Cremigkeit und macht die Bowl reichhaltiger.

SO FUNKTIONIERT'S

1. Milch und gefrorene Erbeeren mit Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK in Standmixer geben
2. Etwa 1 Minute lang mixen
3. Smoothie-Bowl in Schüssel füllen und nach Belieben mit Toppings wie Joghurt, Erdbeeren und Granola servieren

FRUCHTIGES FRÜHSTÜCKS-HIGHLIGHT

Step by Step!

SLUSH-EIS

**Slush-Eis, das sommerliche Must-Have auf jeder Party.
So schnell und einfach mit unseren Glücklichmachern selbstgemacht!**

DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK Blaubeere Banane
- 150 g Eiswürfel
- 100 ml eiskaltes Wasser

TIPP

Kreiere ein cooles, zweifarbiges Slush-Eis: Fülle Blaubeere-Banane-Slush in zwei Gläser, bereite zusätzlich Drachenfrucht-Slush auf dieselbe Weise zu und fülle die Gläser damit auf.

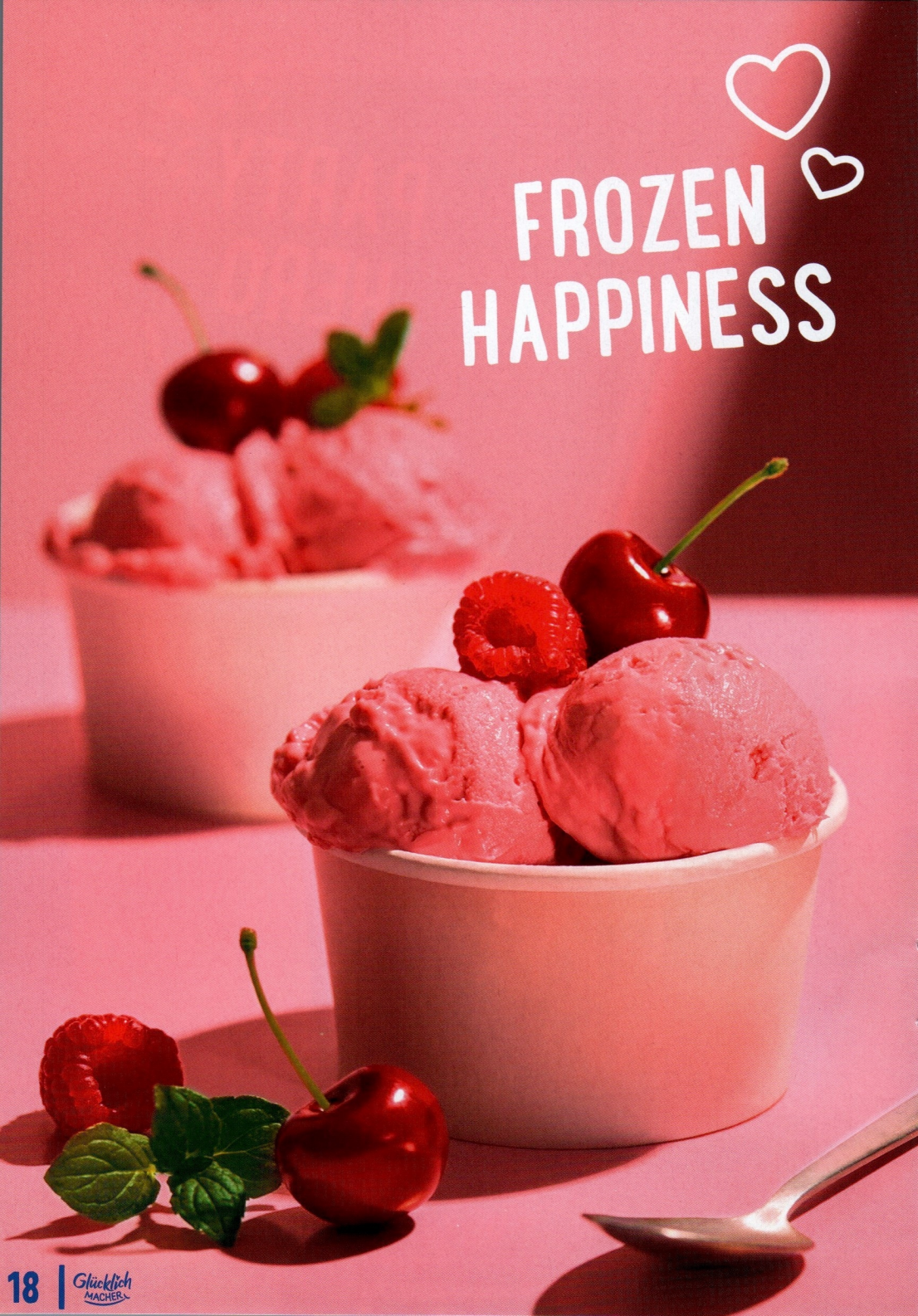
SO FUNKTIONIERT'S

1. Eiswürfel, eiskaltes Wasser und Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK in Standmixer geben
2. Etwa 30 Sekunden lang mixen
3. Slush-Eis in hohes Glas füllen, mit Strohhalm und langem Löffel servieren

SO EINFACH SELBSTGEMACHT

Let's Slush!

PARTY
HERO


FROZEN
HAPPINESS

FROZEN-JOGHURT

Snack it frozen. Mit den Glücklichmachern wird Frozen Joghurt zum Highlight im Sommer – einfach löffeln und genießen.

DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK Kirsche Himbeere
- 250 g Joghurt (3,5 % Fett)
- 200 g Schlagsahne

FÜR DAS TOPPING

- Himbeeren
- Kirschen
- Schlagsahne

TIPP

Für eine fruchtig leckere Dessertsoße mische 1 Päckchen Glücklichmacher mit 150 ml Wasser und lasse die Soße 5 Minuten ziehen.

SO FUNKTIONIERT'S

1. Joghurt, Schlagsahne und Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK in Rührgefäß geben
2. Kurz auf niedrigster Stufe mixen und anschließend auf höchster Stufe etwa 2 Minuten aufschlagen

3. Masse in gefriertaugliche Schale füllen und für 3 Stunden einfrieren, dabei alle 30 Minuten mit dem Schneebesen durchrühren

4. Masse vorm Servieren mit Handmixer cremig rühren, Frozen-Joghurt in Dessertgläser füllen und nach Belieben dekorieren

DEIN COOL-DOWN MOMENT

Let's Freeze!

LIMONADE

Sommer im Glas! Mit Sprudelwasser wird deine Zitronen-Limonade im Nu zum perfekten Durstlöscher – prickelnd und wunderbar erfrischend.

DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK Zitrone
- 350 ml kohlensäurehaltiges Mineralwasser

FÜR DIE DEKO

- Zitrone
- Minze

TIPP

Für tropische Dschungel-Vibes pimpe deine Limonade mit einem Hauch Kokosnuss. Rühre dafür den Glücklichmacher mit 150 ml Kokosdrink und 200 ml kohlensäurehaltigem Mineralwasser an.

SO FUNKTIONIERT'S

1. Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK in hohes Glas geben
2. Mit kohlensäurehaltigem Mineralwasser auffüllen und gut umrühren. **Vorsicht:** Nicht zu stark rühren, damit Limonade nicht überläuft
3. Mit frischen Minzblättern und Zitronenscheiben garnieren

EIN GLAS VOLLER SONNE

So wird's spritzig!

FIZZY
MOMENT

SO
PEACHY

EISTEE

Kalte Erfrischung, fruchtiger Genuss! Mit den Glücklichmachern wird Eistee im Handumdrehen zur fruchtigen Auszeit an warmen Tagen.

DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK Pfirsich Aprikose
- 400 ml abgekühlter grüner Tee oder Matetee
- ca. 3–4 Eiswürfel

FÜR DIE DEKO

- Minze
- Pfirsich

TIPP

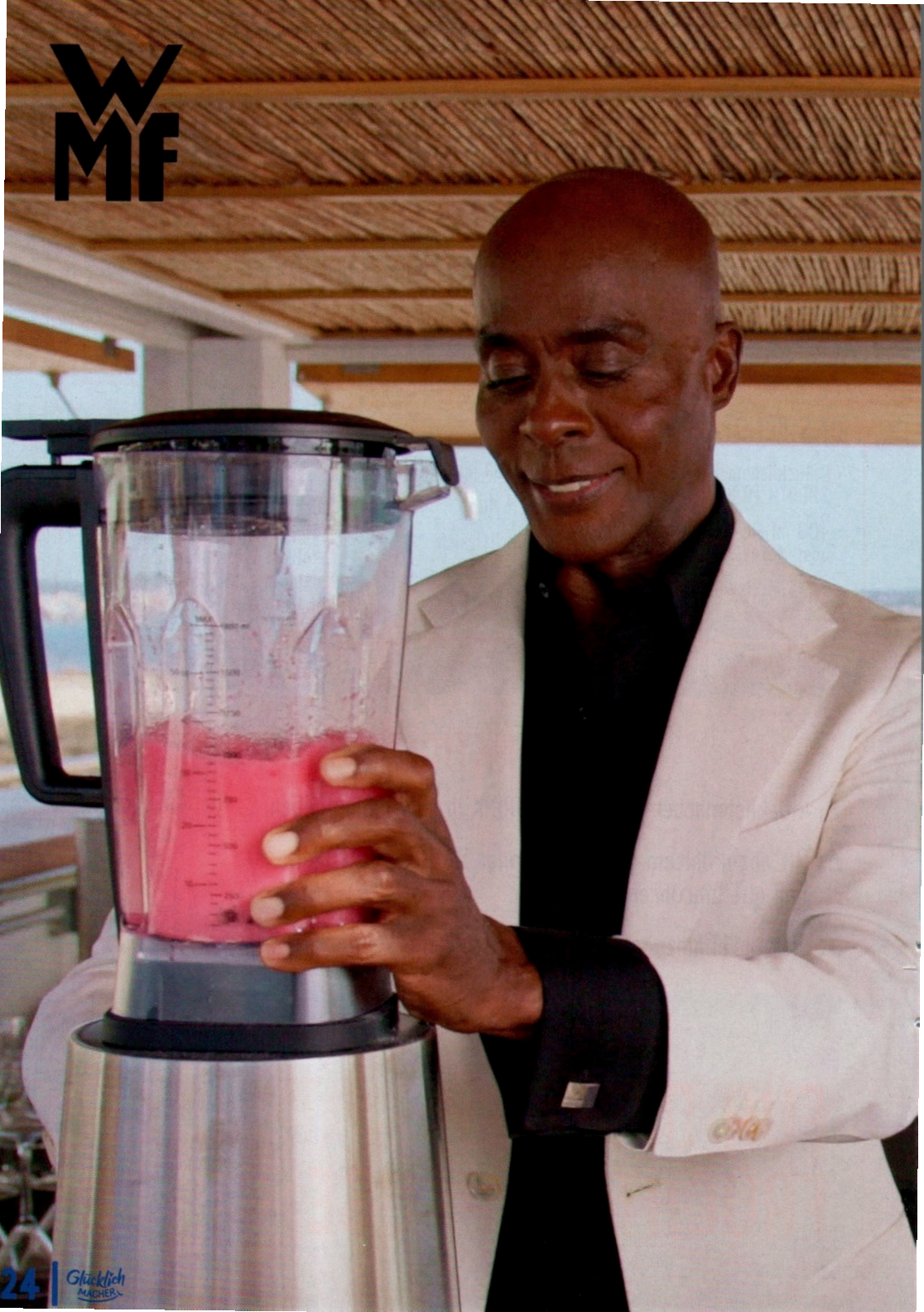
Lust auf einen Buttermilch-Drink? Rühre dazu deinen Glücklichmacher mit 150 ml kaltem Wasser an und fülle dein Glas mit 250 ml Buttermilch auf.

SO FUNKTIONIERT'S

1. Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK in hohes Glas geben
2. Mit abgekühltem grünen Tee oder Matetee auffüllen und gut umrühren
3. Eiswürfel hinzugeben und mit Strohhalm servieren

FÜR DEINE FRUCHTIGE PAUSE

So geht's!


WMF

GEWINNE JETZT
1 VON 1.000
WMF KULT X MIX & GO

1.

QR-Code scannen

2.

Losnummer von Glücklichmacher SMOOTH TO DRINK Verpackung eingeben

3.

WMF Mixer gewinnen

RUF

Glücklich MACHER

SMOOTH TO DRINK

JEDEN TAG EINEN GLÜCKSMOMENT

HIER GEHT'S ZUM SHOP

RUF LEBENSMITTELWERK KG | OLDENBURGER STR. 1 | DE-49610 QUAKENBRÜCK

E9331702